



Утверждаю  
Директор школы

*Субботина*  
Д.А. Субботина

Дата 05.09.2022

Школа

ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 253    | Каша рисовая, молочная, вязкая с сливочным маслом | 205      | 13,12 | 279          | 6     | 12   | 27       |
|            | гор.напиток | 496    | Какао с молоком                                   | 200      | 8,17  | 144          | 7     | 4    | 25       |
|            | хлеб        | 111    | Багет, масло                                      | 90       | 15,54 | 262          | 8     | 6    | 51       |
|            | закуска     | 106    | Помидоры свежие                                   | 60       | 5,20  | 12           | 1     | 0    | 2        |
|            | булочное    | 589    | Кондитерское изделие (пряник)                     | 80       | 13,60 | 366          | 6     | 9    | 75       |
| Завтрак 2  | гор.напиток | 515    | Молоко кипяченое                                  | 200      | 12,00 | 106          | 12    | 5    | 10       |
| Обед       | закуска     | 53     | Салат из свёклы                                   | 80       | 5,12  | 87           | 1     | 15   | 5        |
|            | 1 блюдо     | 153    | Суп с рыбными консервами                          | 250      | 15,27 | 665          | 26    | 12   | 64       |
|            | 2 блюдо     | 364    | Азу   | 250      | 30,80 | 497          | 48    | 29   | 34       |
|            | напиток     | 512    | Компот с курагой                                  | 200      | 6,52  | 81           | 0     | 0    | 20       |
|            | хлеб бел.   | 108    | Хлеб белый  | 60       | 2,64  | 139          | 5     | 2    | 23       |
|            | хлеб черн.  | 110    | Хлеб черный                                       | 70       | 4,55  | 127          | 5     | 2    | 27       |